

料金表

令和3年4月1日現在

	1割負担の方	2割負担の方	3割負担の方
要支援1	2,205円/ 1ヶ月	4,408円/ 1ヶ月	6,613円/ 1ヶ月
要支援2	4,250円/ 1ヶ月	8,499円/ 1ヶ月	12,748円/ 1ヶ月
要介護1	499円/1回	997円/1回	1,496円/1回
要介護2	555円/1回	1,110円/1回	1,665円/1回
要介護3	612円/1回	1,223円/1回	1,834円/1回
要介護4	667円/1回	1,334円/1回	2,001円/1回
要介護5	727円/1回	1,453円/1回	2,179円/1回

教養娯楽費	別途
-------	----

※料金は変更する可能性があります

リラックスジム はなね
〒252-1114
綾瀬市上土棚南1-11-20
電話番号 0467-70-1888
FAX番号 0467-70-3899

※随時見学承ります。

利用できる方

要支援1・2、要介護1～5の認定を受けた方。または介護予防・生活支援サービス事業対象の方

利用定員

10名/1日

利用日

月曜日・火曜日・水曜日
木曜日・金曜日

サービス提供時間

午前：9：00～12：10
午後：13：10～16：20

リラックスジム はなね ご案内



社会福祉法人 泉正会

はなねご利用案内

体操や7種類の運動器具を使用して機能訓練を強化し、ウォーターベッド等快適なリラクゼーションタイムを提供します。はなねと一緒にリフレッシュしましょう！

タイムスケジュール

午前

9:00

はなね到着



はなね専用の車で送迎します！

9:15

準備体操

9:45

機能訓練リハビリ
リラクゼーション

11:15

ドリンクタイム
(飲み物無料サービス)

12:10

帰宅

午後

13:10

13:30

14:00

15:30

16:20

機能訓練リハビリ

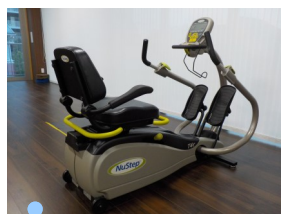
それぞれのご利用者様に合わせた個別プログラムで最新の運動器具トレーニングを行います



太ももの筋力強化



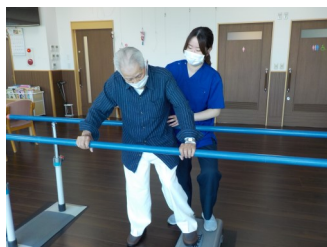
肩甲骨の鍛錬



有酸素運動で
全身の機能向上



有酸素運動と
下肢筋力の向上



機能訓練指導員
による個別訓練

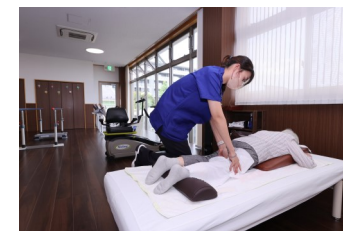
リラクゼーション



水圧の刺激で血行促進



血液やリンパの流れを促進



手技療法にて血液や
リンパの循環を改善

※手技療法は実施しない場合があります